

# نت بال کدام چیز است؟ اشتراک کنید

## چرا بازی نت بال بکنیم؟



مایه خوشی است!



سپورت اطفال بهتری را در  
مکتب می سازد



هر شخص این بازی را  
می تواند



نت بال سپورت نمبر یک  
زنان و دختران در استرالیا  
است

## برای بازی نت بال به چه چیز ضرورت است



شور و شوق



بوت سپورتي  
و کالای راحت برای  
ورزش کردن

## کدام محل می توانید نت بال بازی کنید؟

برای معلومات بیشتر  
[community@netballq.org.au](mailto:community@netballq.org.au)  
یا از [play.netball.com.au](http://play.netball.com.au) دیدن کنید

## بازی نت بال چه منافعی دارد؟



اعتماد به خود  
اعتماد داشتن به خودتان



کار تیمی  
بازی با هم، کار با هم



جانجوری  
شما را ورزیده و صحتمند  
نگه می دارد



اجتماعی شدن  
یافتن دوستان نو

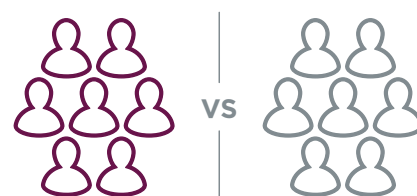
## نِت بال کدام چیز است؟



بازی کنندگان همه جای مخصوص دارند و به محل های خاصی در زمین بازی محدود می شوند



هر گول 1 امتیاز دارد



نِت بال یک بازی با توپ است که با 2 تیم 7 نفره انجام می شود



وقتی بازیکن توپ در دست دارد حق دویدن نخواهد داشت



تماس وجود ندارد - 3 فوت فاصله با طرف دیگر باید حفظ شود



یک بازیکن با توپ قبل از پاس دادن، می تواند توپ را برای مدت حد اکثر 3 ثانیه حفظ کند

