

COS'È IL NETBALL?

PARTECIPA

PERCHÉ GIOCARE A NETBALL?



Il netball è lo sport
più praticato in
Australia da donne
e ragazze



Chiunque può
giocare



Lo sport
favorisce
l'andamento
scolastico



È divertente!

QUALI SONO I BENEFICI A NETBALL?



**LAVORO DI
SQUADRA**

Gioca insieme, lavora
insieme



FIDUCIA IN SÉ

Credi in te stesso/a



SOCIALIZZAZIONE

Stringi nuove amicizie



SALUTE

Ti mantiene in
forma e in salute

COSA SERVE PER GIOCARRE A NETBALL?



**SCARPE DA
GINNASTICA**

e abbigliamento
sportivo confortevole

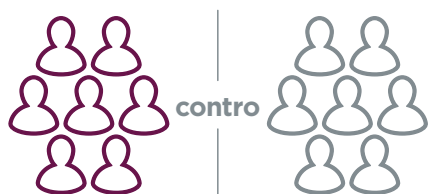


ENTUSIASMO

DOVE SI PUÒ GIOCARE A NETBALL?

Per maggiori informazioni, contatta:
community@netballq.org.au
o visita: **play.netball.com.au**

COS'È IL NETBALL?



Il netball è uno sport giocato da 2 squadre formate da 7 giocatori ciascuna



Ogni gol vale 1 punto



I giocatori occupano posizioni diverse e sono assegnati a specifiche aree del campo



Il giocatore in possesso della palla può trattenerla per 3 secondi prima di passarla ad un altro giocatore



Zero contatto – stare a 3 piedi di distanza dall'avversario



I giocatori non possono correre quando sono in possesso della palla

