

# ¿QUÉ ES EL NETBALL? PARTICIPA

## ¿POR QUÉ JUGAR AL NETBALL?



El netball es el deporte más practicado entre mujeres y niñas en Australia



Cualquiera puede jugar



El deporte hace que los niños sean mejores en la escuela



¡Es divertido!

## ¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE JUGAR AL NETBALL?



### TRABAJO EN EQUIPO

Juego colectivo, trabajo colectivo



### CONFIANZA

Cree en ti



### SOCIALIZAR

Haz nuevos amigos



### SALUD

Te mantiene en buen estado y saludable

## ¿QUÉ SE NECESITA PARA JUGAR AL NETBALL?



### ZAPATILLAS

y ropa cómoda para hacer ejercicio

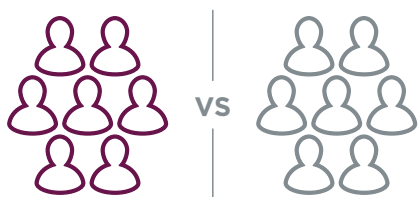


### ENTUSIASMO

## ¿DÓNDE SE PUEDE JUGAR AL NETBALL?

Para obtener más información, escribe a [community@netballq.org.au](mailto:community@netballq.org.au) o visita [play.netball.com.au](http://play.netball.com.au).

# ¿QUÉ ES EL NETBALL?



El netball es un deporte de pelota que se juega entre 2 equipos de 7 jugadores



Cada gol que se anota vale 1 punto



Los jugadores ocupan distintas posiciones en áreas determinadas de la cancha



Un mismo jugador puede tener la pelota en su poder durante 3 segundos como máximo antes de pasársela



No hay contacto: hay una distancia de casi 1 metro (3 pies) con respecto al adversario



Cuando se tiene la pelota no está permitido correr

