

ANO ANG NETBALL? MAKISALI

BAKIT DAPAT MAGLARO NG NETBALL?



Netball ang numero unong isport para sa mga babae at kabataang babae sa Australia



Kahit sino ay puwedeng maglaro



Ang isport ay nagpapahusay sa mga bata sa paaralan



Nakakatuwa!

ANO ANG MGA BENEPISYO NG PAGLALARO NG NETBALL?



TEAM WORK

Maglaro nang sama-sama, magtulungan



PAGTITIWALA SA SARILI

Maniwala ka sa iyong sarili



MAKIHALUBILO

Makipagkaibigan



KALUSUGAN

Pinapanatili kang malakas at malusog

ANO ANG KAILANGAN MO PARA MAKAPAGLARO NG NETBALL?



RUBBER SHOES

at komportableng damit para sa ehersisyo

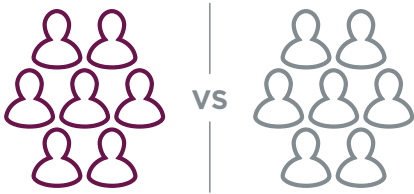


SIGASIG

SAAN KA PUWEDENG MAGLARO NG NETBALL?

Para sa karagdagang impormasyon makipag-ugnayan sa community@netballq.org.au o bisitahin ang play.netball.com.au

ANO ANG NETBALL?



Ang netball ay isang ball sport na nilalaro ng 2 koponan na may 7 manlalaro



Ang na-iskor na isang goal ay katumbas ng 1 puntos



Lahat ng manlalaro ay may kanya-kanyang posisyon at maaari lamang sa partikular na mga lugar sa court



Ang manlalarong may bola ay maaaring hawakan ito nang hanggang 3 segundo bago ipasa sa isa pang manlalaro



Walang contact - tumayo nang may 3 talampakang layo mula sa kalaban



Ang mga manlalaro ay hindi maaaring tumakbo kapag hawak ang bola

