

籃網球是什麼運動？ 歡迎參與

為什麼打籃網球？



籃網球是澳洲
女子最喜歡的
體育運動



人人皆宜



體育運動使孩
子們在學校表現
更好



有趣好
玩！

打籃網球有什麼好處？



培養團隊精神
一起打球，共同協作



培養信心
增強自信



增進社交
結識新朋友



促進健康
助您保持健康

打籃網球需要做什麼準備？



跑鞋
以及舒適的運動服

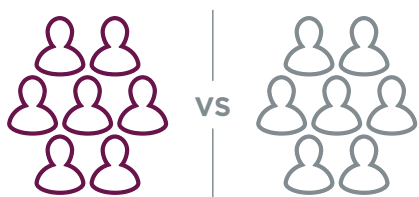


熱情

哪裡有打籃網球的場地？

詳情請發電郵至：
community@netballq.org.au
或瀏覽網站：play.netball.com.au

籃網球是什麼運動？



籃網球是兩隊（每隊各由7名球員組成）對抗的球類運動



一個進球等於1分



球員各司不同的角色，並被限制在球場上的特定區域



控球的球員可以持球最長3秒就要將球傳給另一名球員



不能有身體接觸——與對手保持3英尺的距離



球員在控球時不能跑動

